

Nombres: Sydney

Fecha:

Para quien es su menu? _____

Tiene el/ ella un dieta especial (vegetarian@, Kosher, Musulman, diabetico, etc.)? Cual?

Plan one meal a day	Which meal: desayuno, almuerzo, cena	Comida	Bebida
lunes	desayuno	pan tostado con mantequilla	el café con leche
martes	cena	el pollo	el té
miércoles	almuerzo	ensalada de frutas	el té frio
jueves	almuerzo	la hamburguesa	la leche
viernes	desayuno	el huevo	jugo de naranja
sábado	cena	el bistec	kola
domingo	cena	los frijoles	aqua